

Ungdomsledarutbildning - fotboll

Lokal kurs inrättad 2006-08

Ämne: Idrott och hälsa

Kurskod: IDH1507

Poäng: 100

Mål

Mål för kursen

Kursen genomförs enligt SvFF utbildningsdirektiv och mål för tränarutbildning inom stegen "Avspark" och "BAS 1"

Kursen skall ge eleven färdigheter att som tränare leda åldersanpassad fotbolls-
träning för framförallt barn och ungdomar. Kursen ska även ge insikt i barn och
ungdomars utveckling och fotbollens värdegrund.

Vidare ska kursen ge eleverna kunskaper och färdigheter inom instruktionsme-
toder, grundläggande terminologi och planering av ett träningspass.

Kursen skall också ge eleven grundläggande färdigheter och kunskaper inom
barn- och ungdomsfotbollens grundläggande begrepp, målvaktsspel samt trä-
ningslära.

Mål som eleverna skall ha uppnått efter avslutad kurs

Eleven skall:

- Ha kunskap om grundläggande fotbollstermer och de vanligaste fotbolls-
tecknen och som ledare kunna tillämpa dessa i träning/utbildning.
- Kunna planera en fotbollsträning för barn och ungdomar och ha kunskaper
om "Fotbollens spela, lek och lär"
- Ha kunskap om barn och ungdomars fysiska aktivitet, motoriska utveckling
och koordination och kunna redogöra för riktlinjerna för allmän fysisk trä-
ning.
- Känna till grunderna för målvaktens specifika träning och målvaktens upp-
gifter i anfalls- och försvarsspel.
- Praktiskt kunna ge grundläggande instruktioner i målvaktens nio teknik-
moment.
- Ha kunskaper om grupprocesser i fotbollssammanhang för barn.
- Ha kunskap om samspelet mellan barn- och ungdomsspelares samspel med
tränare under matchsituation samt hur matchsituationen anpassas för barn-
och ungdomsspelare
- Kunna instruera enligt "instruktionsmetoden"
- Känna till och tillämpa fotbollens riktlinjer och ledstjärnor för barn- och
ungdomsfotboll.
- Ha grundläggande kunskaper om fotbollens teknikmoment och hur man
instruerar och tränar dessa.

Rektor

Namnförtydligande

Betygskriterier

Kriterier för betyget Godkänd (G)

- Eleven planerar en träning för barn och ungdomar enligt SvFF direktiv
- Eleven uppvisar förmåga att organisera och genomföra en enklare träning och kan med viss handledning instruera spelarna på ett korrekt sätt.
- Eleven använder rätt begrepp och benämningar på de grundläggande fotbollstermerna
- Eleven har kunskap om och använder de vanligast förekommande fotbollstecknen.
- Eleven kan redogöra för barn och ungdomars utveckling avseende motorik, koordination och fysiska träning.
- Eleven har kunskap om de grundläggande teknikmomenten och kan ge exempel på hur man tränar dessa.
- Eleven känner till målvaktens teknikmoment och redogör för grunderna för målvaktens träning och uppgifter i match.

Kriterier för betyget Väl Godkänd (VG)

- Eleven planerar och genomför en träning för barn och ungdomar enligt SvFF direktiv
- Eleven visar färdigheter att under träning och match, utan handledning, instruera spelarna på ett korrekt sätt.
- Har god kännedom om barn och ungdomars utveckling avseende motorik, koordination och fysik och kan med stöd av dessa kunskaper, med viss handledning åldersanpassa träningstillfället.
- Eleven planerar och instruerar de grundläggande teknikmomenten inom fotboll.
- Eleven kan med viss handledning planera och genomföra teknikövningar för målvakt.

Kriterier för betyget Mycket Väl Godkänd (MVG)

- Eleven planerar och genomför träningstillfälle enligt SvFF arbetsmodell och med analys av tidigare verksamhet som grund med en "röd tråd" genom träningstillfället.
- Eleven visar förtrogenhet med barn och ungdomars utveckling och visar goda färdigheter att åldersanpassa träningstillfällen i praktik och teori.
- Eleven analyserar match och träningsmoment och ger korrekta instruktioner utifrån denna analys.
- Eleven använder ett reflekterande synsätt, omsätter sina kunskaper till färdigheter och uppvisar förmåga att "ta befälet" och leda en grupp i praktiken.
- Eleven analyserar individens teknik i träning och match och instruerar teknikmoment på individnivå utifrån denna analys.
- Eleven planerar och genomför teknikbaserad målvaktsträning.