

Specialidrott A – Fotboll

Lokalt reviderad mot fotbollsriktning 2001-02-26

Ämne: Specialidrott

Kurskod: SC1201

Poäng: 200

Mål

Mål för kursen

Mål som eleverna skall ha uppnått efter avslutad kurs

Eleven skall

- ha färdigheter i fotboll.
- vara förtrogen med fotbollens teknik, taktik och regler.
- ha insikt i idrottspsykologi och dess tillämpningar i fotboll.
- ha kunskaper i träningslära och träningsmetoder och deras effekter för utveckling av kvaliteter som uthållighet, styrka, rörlighet, snabbhet och koordination i fotboll.
- kunna organisera tränings- och tävlingsverksamhet för barn och ungdomar.
- ha kunskap om hur man förebygger och akut behandlar vanliga idrottsskador.
- ha kunskap om näringsfysiologins betydelse för prestation och hälsa.
- ha kännedom om och erfarenhet av funktionärs- och ledarskap inom idrotten och om idrottsföreningars organisation och verksamhet.
- känna till idrottsrörelsens framväxt och mål samt idrottens nationella omfattning.
- kunna resonera om det egna idrottsutövandet ur ett etiskt perspektiv.

Rektor

Namnförtydligande

Betygskriterier

Kriterier för betyget Godkänd (G)

- Eleven använder sig av metoder som är av betydelse för fotboll och genomför sin träning samt behandlar med viss handledning akuta idrottsskador.
- Eleven ger exempel på kostens betydelse för prestation och hälsa.
- Eleven redogör för idrottspsykologiska effekter i samband med utförandet av fotboll.
- Eleven genomför med viss handledning funktionärs- och ledarskap samt tränings- och tävlingsverksamhet för barn och ungdom.
- Eleven resonerar kring idrottsrörelsens ställning i dagens samhälle ur ett etiskt perspektiv.

Kriterier för betyget Väl Godkänd (VG)

- Eleven väljer olika metoder på sin träning, bedömer på egen hand de olika metodernas kvalitet, och behandlar akuta idrottsskador.
- Eleven tillämpar kunskaper om näringsfysiologi och idrottspsykologi i sina idrottsaktiviteter.
- Eleven genomför funktionärs- och ledarskap samt tränings- och tävlingsverksamhet för barn och ungdom.
- Eleven resonerar kring sitt idrottande och relaterar detta till idrottens roll i dagens samhälle ur ett etiskt socialt perspektiv.

Kriterier för betyget Mycket Väl Godkänd (MVG)

- Eleven planerar sin träning i harmoni med den egna dagsformen.
- Eleven värderar träningseffekternas betydelse för sin hälsa.
- Eleven utövar fotboll med teknisk och taktisk skicklighet samt utvecklar sin improvisatoriska förmåga.
- Eleven värderar idrottsutövandets betydelse för sin egen och andras utveckling samt lägger etiska aspekter på idrottsutövandet.