

## Idrott och ledarskap

Lokal kurs inrättad 2000-08

**Ämne:** Idrott och hälsa

**Kurskod:** IDH1503

**Poäng:** 100

### Mål

#### Mål för kursen

#### Mål som eleverna skall ha uppnått efter avslutad kurs

Kursen skall

- ge eleverna övning i ledarskap
- ge grundläggande kunskaper om barns och ungdomars motoriska, psykiska och sociala utveckling
- ge eleverna kunskaper om hur den svenska idrottsrörelsen är uppbyggd och organiserad
- ge eleverna kunskap om idrottens betydelse som ett socialt fenomen i samhället
- ge eleverna möjlighet att prova på olika idrotter

---

Rektor

---

Namnförtydligande

## Betygskriterier

### Kriterier för betyget Godkänd (G)

- Planera och genomföra två aktiviteter, delta som funktionär på friluftsdag.
- Ha grundläggande kunskap om barns och ungdomars utveckling, om den svenska idrottsrörelsen, om kost, idrottsskador och doping.
- Ha deltagit och varit aktiv.

### Kriterier för betyget Väl Godkänd (VG)

- Kunna tillämpa ett pedagogiskt ledarskap, kunna organisera och genomföra tävling (turnering).
- Va goda teoretiska kunskaper.
- Ha visat stor aktivitet, ansvar och initiativförmåga.

### Kriterier för betyget Mycket Väl Godkänd (MVG)

- Kunna tillämpa ett pedagogiskt ledarskap med utmärkt resultat.
- Ha mycket goda teoretiska kunskaper.
- Mycket hög aktivitet och ambition, kunna ta egna initiativ och arbeta självständigt.